

Учебный план по предмету "Спортивные игры"

Общие сведения

- Количество занятий в месяц: 4
- Количество недель в учебном году: 34
- Итого занятий за учебный год: 34

Тематика занятий

1. Введение в спортивные игры (1-4 неделя)

- Знакомство с предметом
- Основные правила безопасности на занятиях
- Общая физическая подготовка: разминка, растяжка
- Шахматы

2. Мини-футбол и шахматы (5-8 неделя)

- Основные правила игры
- Упражнения на контроль мяча
- Командные игры
- шахматы

3. Баскетбол и шахматы (9-12 неделя)

- Знакомство с правилами игры
- Основные техники: дриблинг, броски
- Мини-игры на площадке
- шахматы

4. Волейбол и шахматы (13-16 неделя)

- Основы правил волейбола
- Упражнения на передачу и прием мяча
- Командные игры

- шахматы

5. Легкая атлетика и шахматы (17-20 неделя)

- Бег: техники и дистанции
- Прыжки: в длину и высоту
- Эстафеты и командные соревнования

- шахматы

6. Игры с мячом (футбол, волейбол, баскетбол) и шахматы (21-24 неделя)

- Повторение и закрепление правил
- Соревнования между командами
- Разбор игровых моментов

- шахматы

7. Настольные игры (настольный теннис, бадминтон) (25-28 неделя)

- Основные правила и техники
- Индивидуальные и парные игры
- Мини-турниры

8. Финальные соревнования и подведение итогов (29-34 неделя)

- Проведение турниров по всем играм
- Награждение победителей
- Обсуждение достижений и результатов

Ожидаемые результаты

- Учащиеся должны освоить основные правила и техники различных спортивных игр.
- Развить физическую подготовку, координацию, командный дух и дух соперничества.
- Научиться работать в команде и уважать соперников.

Методические рекомендации

- Использовать разнообразные игровые упражнения для поддержания интереса.
- Интегрировать элементы соревнований для повышения мотивации.
- Регулярно проводить оценку успехов учащихся и давать обратную связь.

Завуч по УР

Карипбаева Л.Т.