

Учебный план по предмету "Спортивные игры" для 1-4 классов

Общие сведения

- **Количество занятий в месяц:** 4
- **Количество недель в учебном году:** 34
- **Итого занятий за учебный год:** 34

Тематика занятий

1. Введение в спортивные игры (1-4 неделя)

- **Занятие 1:** Знакомство с предметом
- **Занятие 2:** Основные правила безопасности на занятиях
- **Занятие 3:** Общая физическая подготовка: разминка, растяжка
- **Занятие 4:** Введение в шахматы: правила и стратегии

2. Мини-футбол и шахматы (5-8 неделя)

- **Занятие 5:** Основные правила игры в мини-футбол
- **Занятие 6:** Упражнения на контроль мяча (дриблинг, передачи)
- **Занятие 7:** Командные игры в мини-футбол
- **Занятие 8:** Практика шахмат: разбор партий

3. Баскетбол и шахматы (9-12 неделя)

- **Занятие 9:** Знакомство с правилами баскетбола
- **Занятие 10:** Основные техники: дриблинг, броски
- **Занятие 11:** Мини-игры на площадке
- **Занятие 12:** Стратегии в шахматах: тактика и комбинации

4. Волейбол и шахматы (13-16 неделя)

- **Занятие 13:** Основы правил волейбола
- **Занятие 14:** Упражнения на передачу и прием мяча
- **Занятие 15:** Командные игры в волейбол
- **Занятие 16:** Разбор шахматных партий и практическая игра

5. Легкая атлетика и шахматы (17-20 неделя)

- **Занятие 17:** Бег: техники и дистанции
- **Занятие 18:** Прыжки: в длину и высоту
- **Занятие 19:** Эстафеты и командные соревнования
- **Занятие 20:** Тактики в шахматах: защита и атака

6. Игры с мячом (футбол, волейбол, баскетбол) и шахматы (21-24 неделя)

- **Занятие 21:** Повторение и закрепление правил
- **Занятие 22:** Соревнования между командами по играм с мячом
- **Занятие 23:** Разбор игровых моментов
- **Занятие 24:** Практика игры в шахматы: турниры

7. Настольные игры (настольный теннис, бадминтон) (25-28 неделя)

- **Занятие 25:** Основные правила и техники настольного тенниса
- **Занятие 26:** Основные правила и техники бадминтона
- **Занятие 27:** Индивидуальные и парные игры
- **Занятие 28:** Мини-турниры по настольным играм

8. Финальные соревнования и подведение итогов (29-34 неделя)

- **Занятие 29:** Проведение турниров по всем играм
- **Занятие 30:** Награждение победителей
- **Занятие 31:** Обсуждение достижений и результатов
- **Занятие 32:** Обсуждение личных успехов и командных результатов
- **Занятие 33:** Подведение итогов года
- **Занятие 34:** Праздничное мероприятие с играми и соревнованиями

Ожидаемые результаты

- Учащиеся должны освоить основные правила и техники различных спортивных игр.
- Развить физическую подготовку, координацию, командный дух и дух соперничества.
- Научиться работать в команде и уважать соперников.

Методические рекомендации

- Использовать разнообразные игровые упражнения для поддержания интереса.
- Интегрировать элементы соревнований для повышения мотивации.
- Регулярно проводить оценку успехов учащихся и давать обратную связь.

Этот учебный план поможет детям не только освоить различные спортивные игры, но и развить важные навыки, такие как командная работа и дух соперничества.